

SIMPOZIJ "MLADI I MENTALNO ZDRAVLJE": Slušam te

8., 9. i 10.12., Škola narodnog zdravlja "Andrija Štampar", Rockefellerova 4, Zagreb

8.12.2017. (petak)

13:00 – 14:00 Registracija sudionika

14:00 – 14:30 **Otvorenje simpozija – pozdravni govori predstavnika organizatora:**

- Škola narodnog zdravlja "Andrija Štampar"
prof.dr.sc Mirjana Kujundžić Tiljak, ravnateljica
- Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu
prof.dr.sc Marijan Klarica, dekan
- Agencija za odgoj i obrazovanje
prof. Jadranka Žarković – Pečenković, ravnateljica
- Međunarodna udruga studenata medicine Hrvatska – CroMSIC
Kristina Stamenković, voditeljica projekta
- Dom zdravlja Zagreb – Zapad
dr.sc. Miroslav Hanževački, ravnatelj
- Grad Zagreb
Gradonačelnik Grada Zagreba g. Milan Bandić, dipl.polit.

moderator: Mirela Šentija Knežević

Primjeri dobre prakse-prezentacija projekata Grada Zagreba

14:30 – 14:40

- **Prezentacija projekta „Pogled u sebe“**

Dr.sc. Vjekoslav Jeleč, Mirela Šentija Knežević, prof.log., univ.spec, dr.sc.Miroslav Hanževački, Hana Lučev, dr.med., Katarina Mandić, dr.med., Kristina Stamenković

14:40 – 14:50

- **Projekt „Centar za mentalno zdravlje Doma zdravlja Zagreb - Zapad“**

Dr.sc. Miroslav Hanževački

14:50 – 15:00

- **Centar za zdravlje mladih Grada Zagreba**

Dr.sc.Vjekoslav Jeleč, Ivana Portolan Pajić, dr.med.

Predavanja

15:00 – 15:15

- **Učinak ekonomske krize na mentalno zdravlje mladih**

prof. dr. sc. Marina Ajduković, doc.dr.sc. Linda Rajhvajn Bulat

15:15 – 15:30

- **Važnost jačanja školske medicine u sustavu skrbi za mentalno zdravlje**

prim.dr.sc. Marina Kuzman

15:30 – 15:45

- **Razvoj kurikuluma koji brine za mentalno zdravlje mladih – uloga nastavnika i stručnih suradnika, problemi, moguća rješenja i pružanje podrške obrazovnom sektoru**
prof. Jadranka Žarković – Pečenković

15:45 – 16:00

- **Multidisciplinarni pristup, deinstitutionalizacija i uključivanje obitelji u skrb za mentalno zdravlje mladih**
Zrinka Čavar dr.med., Mirjana Orban, dr.med.

16:00 – 16:15

- **Razvoj nacionalne strategije skrbi za mentalno zdravlje mladih te važnost ranog screeninga i rane intervencije**
Prof.dr.sc. Danijela Štimac Grbić

16:15 – 16:45 Pitanja i diskusija

16:45 – 17.00 Pauza za kavu

17:00 – 18:15

- **Kako ne upropastiti vlastiti život tražeći pravu ljubav? - očekivanja, idealizacije i razočaranja u vezama**
Zoran Milivojević, dr.med., psihoterapeut

18.15 – 21.00 Interaktivna izložba uz prigodni domjenak

9.12.2016. (subota)

9:00 – 10:00 Registracija sudionika

10:00 – 11:45 **Interaktivne radionice:**

- **Kako se dobro posvađati?** – *prof. dr.sc. Željka Kamenov*
- **Kakvu vezu želimo?** – *dr. sc. Margareta Jelić, doc. psihologije*
- **Mogu li postati bolji/a partner/ica?** – *Dario Antić, mag. psihologije*
- **Kako zavoljeti sebe?** – *dr.sc. Marina Štambuk*
- **Neurolingvističko programiranje** – *Dragana Mladenković, soc.pedagog*

11:45 - 12:00 Pauza za kavu

12:00 – 12:50

- **U kakvom su odnosu ljubav prema sebi i ljubav prema drugome?**
Hrvoje Handl, dr.med., Psihijatrijska bolnica „Sveti Ivan“

12:50 – 13:40

- **Muško-ženske razlike te na koji način utječu na veze**
prof. dr.sc. Željka Kamenov, Filozofski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

13:40 - 14:00 Pitanja i diskusija

14:00 – 15:00 Pauza za ručak

15:00 – 15:50

- **Je li moguće da je to ljubav? Komunikacija, konflikti i nasilje u vezama**
Marjeta Knez Turčinović, dr.med, Poliklinika za zaštitu djece i mladih Grada Zagreba

15:50 – 16:40

- **O muškarcima i ženama**
Aleks Curać Šarić, stand up komičar

16:40 – 17:30

- **Na koji način odabiremo partnere te u kojem je odnosu odabir partnera s našom psihopatologijom i iskustvom primarne obitelji?**
prof.dr.sc. Darko Marčinko, dr.med, KBC Zagreb

17:30 – 17:45 Pitanja i diskusija

10.12.2017. (nedjelja)

09:00 – 10:00 Registracija sudionika

10:00 – 11:45 **Interaktivne radionice:**

- **Psihodrama** - *dr. sc. Tihana Jendričko, dr.med.*
- **Individualna i partnerska psihoterapija** – *Maja Vučić, mag. psihologije*
- **Mindfulness** – *Dragica Barbarić, prof. psihologije*
- **Art terapija** – *prof. dr. sc. Marijana Braš, dr.med.*
- **Terapija plesom i pokretom** – *Tončica Šiškov, prof.pedagogije*

11:45 – 12:00 Pauza za kavu

12:00 – 12:45

- **Razvoj seksualnosti i njegova važnost u kontekstu mentalnog zdravlja**
prim.dr.sc. Goran Arbanas, dr.med, Klinika za psihijatriju „Vrapče“

12:45 – 13:30

- **Važnost podrške i ravnopravnog pristupa mladima bez obzira na njihovu spolnu orijentaciju**
Iva Žegura, mr.spec. kliničke psihologije, Klinika za psihijatriju „Vrapče“

13:30 – 14:30 Pauza za ručak

14:30 – 15:15

- **„Seksualni tabui oko nas“ – odnos socijalnog konteksta i seksualnosti**

15:15 – 16:00

- **Transseksualnost – pristup, podrška sustava**
Prof.dr.sc. Nataša Jokić - Begić, prof.psihologije, Filozofski fakultet Sveučilišta u Zagrebu